

AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

	0	1	2	3	4
1. Com que frequência consome bebidas que contêm álcool?	Nunca	1 vez por mês ou menos	2 a 4 vezes por mês	2 a 3 vezes por semana	4 ou mais vezes por semana
2. Quando bebe, quantas doses contendo álcool consome num dia normal?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 ou 9	10 ou mais
3. Com que frequência consome 6 doses ou mais numa única ocasião?	Nunca	Menos de uma vez por mês	Pelo menos uma vez por mês	Pelo menos uma vez por semana	Diariamente ou quase diariamente
4. Nos últimos 12 meses, com que frequência se apercebeu de que não conseguia parar de beber depois de começar?	Nunca	Menos de uma vez por mês	Pelo menos uma vez por mês	Pelo menos uma vez por semana	Diariamente ou quase diariamente
5. Nos últimos 12 meses, com que frequência não conseguiu cumprir as tarefas que habitualmente lhe exigem por ter bebido?	Nunca	Menos de uma vez por mês	Pelo menos uma vez por mês	Pelo menos uma vez por semana	Diariamente ou quase diariamente
6. Nos últimos 12 meses, com que frequência precisou de beber logo de manhã para curar uma ressaca?	Nunca	Menos de uma vez por mês	Pelo menos uma vez por mês	Pelo menos uma vez por semana	Diariamente ou quase diariamente
7. Nos últimos 12 meses, com que frequência teve sentimentos de culpa ou de remorsos por ter bebido?	Nunca	Menos de uma vez por mês	Pelo menos uma vez por mês	Pelo menos uma vez por semana	Diariamente ou quase diariamente
8. Nos últimos 12 meses, com que frequência não se lembrou do que aconteceu na noite anterior por causa de ter bebido?	Nunca	Menos de uma vez por mês	Pelo menos uma vez por mês	Pelo menos uma vez por semana	Diariamente ou quase diariamente
9. Já alguma vez ficou ferido ou alguém ficou ferido por você ter bebido?	Não	Sim, mas não nos últimos 12 meses	Sim, aconteceu nos últimos 12 meses		
10. Já alguma vez um familiar, amigo, médico ou profissional de saúde manifestou preocupação pelo seu consumo de álcool ou sugeriu que deixasse de beber?	Não	Sim, mas não nos últimos 12 meses	Sim, aconteceu nos últimos 12 meses		
Total					

A pontuação do AUDIT-10 é feita em uma escala de 0 a 40 pontos.

Pontuação:

- Consumo de baixo risco: 0 a 7 pontos
- Consumo de risco: 8 a 15 pontos
- Uso nocivo ou consumo de alto risco: 16 a 19 pontos
- Provável dependência: 20 ou mais pontos

Adaptado de Babor TF, Higgins-Biddle JC, Saunders JB, Monteiro MG. AUDIT: The Alcohol Use Disorders Identification Test: Guidelines for Use in Primary Care. 2nd ed. World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Dependence; 2001.

Volume e tipo de bebida:



40 ml

de pinga, uisque ou vodka



85 ml

de vinho do Porto, vermute ou licores



140 ml

de vinho de mesa



340 ml

1 lata de cerveja ou chope



600 ml

1 garrafa de cerveja contém quase duas doses