

AUDIT-C (ALCOHOL USE DISORDERS IDENTIFICATION TEST)

AUDIT-C					
	0	1	2	3	4
1. Com que frequência você toma bebidas alcoólicas?	Nunca	1 vez por mês ou menos	2 a 4 vezes por mês	2 a 3 vezes por semana	4 ou mais vezes por semana
2. Nas ocasiões em que bebe, quantas doses você consome tipicamente?	1 ou 2	3 ou 4	5 ou 6	7 ou 9	10 ou mais
3. Com que frequência você toma 6 ou mais doses de uma vez?	Nunca	1 vez por mês ou menos	2 a 4 vezes por mês	2 a 3 vezes por semana	4 ou mais vezes por semana
Total					

Referências bibliográficas: Nunes E, Candeias A, Mendes B, Pardal C, Fonseca J, Oliveira L, et al. Cessação tabágica: Programa-tipo de actua o. Lisboa: DGS; 2007.

A pontua o do AUDIT- C   feita em uma escala de 0 a 12 pontos.

Pontua o:

- **Para homens:**
 - o Baixo Risco: 0 a 3 pontos
 - o Risco Moderado: 4 e 5 pontos
 - o Alto Risco: 6 e 7 pontos
 - o Risco Severo: 8 a 12 pontos
- **Para mulheres:**
 - o Baixo Risco: 0 a 2 pontos
 - o Risco Moderado: 3 e 5 pontos
 - o Alto Risco: 6 e 7 pontos
 - o Risco Severo: 8 a 12 pontos

Volume e tipo de bebida:


40 ml
de pinga, uisque ou vodka


85 ml
de vinho do Porto, vermute ou licores


140 ml
de vinho de mesa


340 ml
1 lata de cerveja ou chope


600 ml
1 garrafa de cerveja cont m quase duas doses

Fonte: Organiza o Mundial da Saúde (1982) adaptado por NUTE-UFSC (2016).